

**Placówki świadczące pomoc medyczną, psychologiczną, prawną, zawodową, rodzinną**

<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Doruchowie</b></p>	<p><b>63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, tel. 62 731 56 76, 62 731 51 01</b></p>
<p>Urząd Gminy w Doruchowie - rozwiązywanie problemów alkoholowych, - bezpłatne poradnictwo prawne</p>	<p><b>63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, Tel. 062 731 51 66, 062 731 56 77</b></p> <p>Mieszkańcy gminy Doruchów mogą korzystać z porad prawnych udzielanych na podstawie porozumienia z powiatem ostrzeszowskim raz w tygodniu we wtorek w godzinach 8:00-12:00. Dostępność do nieodpłatnej pomocy prawnej jest powszechna.</p> <p>W Urzędzie Gminy w Doruchowie Pani Ewelina Cierniak pełni funkcje koordynatora Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Interesantów przyjmuje w godzinach pracy urzędu tj. pon-pt. 7:30-15:30, telefon:62 7363225 e-mail: <a href="mailto:ewelina.cierniak@doruchow.pl">ewelina.cierniak@doruchow.pl</a></p> <p><b>Dla interesantów zorganizowane są następujące dyżury w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Doruchowie mieszczącym się w budynku Urzędu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>środa 16.00-20.00 – dyżur pełni Instruktor Terapii Uzależnień Pani Maria Idczak</b></li> <li>• <b>ostatnia środa miesiąca 14.00-16.00 – dyżur pełni psycholog Pan Jacek Gorzelany</b></li> </ul>
<p>Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej.</p>	<p>63-505 Doruchów, ul. Sportowa 1, tel. 62 731 51 13</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czajkowie</p>	<p>63-524 Czajków 16, tel. 62 731-10-49</p>
<p>Urząd Gminy w Czajkowie</p>	<p>1. W Urzędzie Gminy w Czajkowie jest możliwość skorzystania z bezpłatnego poradnictwa prawnego dwa razy w miesiącu (co drugi czwartek w godzinach od 07.30 - 11.30). Z bezpłatnej porady prawnej może skorzystać każdy mieszkaniec gminy.</p> <p>2. W Urzędzie Gminy w Czajkowie jest powołana osoba zajmująca się sprawami rozwiązywania problemów alkoholowych. Pełnomocnikiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czajkowie jest Pani Anna Janas, tel. 691 043 334, 697 214 481 pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00.</p>
<p>Ośrodek Zdrowia w Czajkowie „Synapsa”</p>	<p>63-524 Czajków 37, <b>tel. 62 731 10 15</b></p>
<p>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie n/Prosną</p>	<p>63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kaliska 22, tel. 62 730-59-59</p>
<p>Urząd Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną -rozwiązywanie problemów alkoholowych - bezpłatne poradnictwo prawne</p>	<p>1.Na terenie Miasta i Gminy Grabów nad Prosną jest świadczona usługa nieodpłatnej pomocy prawnej. Pomoc prawna jest organizowana na podstawie porozumienia zawartego z Powiatem Ostrzeszowskim. Szczegółowe informacje dot. godzin, osób, które mogą skorzystać z pomocy jest dostępna na naszej stronie internetowej</p> <p><a href="http://grabownadproсна.com.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=266&amp;strona=1">http://grabownadproсна.com.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=266&amp;strona=1</a></p> <p>Pomoc prawna w naszej gminie jest świadczona w ramach ustawy z dnia 5 sierpnia 2018 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Urząd nie świadczy innego poradnictwa prawnego dla mieszkańców.</p> <p>2. W Urzędzie Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną jest powołany pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów społecznych w osobie Renaty</p>

	Stępień tel. 601-651-161, która pełni dyżur w siedzibie urzędu we wtorki 7:00-12:00, środy 7:00-8:00, i piątki 7:00-11:00.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Rodzinna" s.c	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Mickiewicza 1, tel. 62 730 50 60 <a href="https://nzoz.weebly.com/">https://nzoz.weebly.com/</a>
Przychodnia Prosméd s.c.	ul. Wodna 2A, 63-520 Grabów Nad Prosną, tel.: 62 594 17 60 <a href="http://prosméd.com.pl/">http://prosméd.com.pl/</a>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylej Górze	63-507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 25, tel. 62 731-63-06
Ośrodek Zdrowia w Kobylej Górze	Kobyla Góra, ul. Marcinkowa 1, Tel. 62-731 62 14
Urząd Gminy w Kobylej Górze - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	1. W Urzędzie Gminy Kobyla Góra jest możliwość skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej w budynku Urzędu Gminy, pokój nr 10 I piętro, działa punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, co drugi czwartek w godz. 11:30 do 15:30 tel. 514508484,  2. Pełnomocnikiem ds. rozwiązywania problemów uzależnień, jest p. Artur Franikowski tel. 6692257677 / artur.f.pelnomocnik@wp.pl / godziny przyjęć poniedziałek 13:30 - 15:30, wtorek 12:00 - 15:30, środa 13:30 - 15:30, piątek 13:30 - 15:30.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, ul. Wieluńska 55, Tel. 62 3009100
Urząd Gminy w Kraszewicach - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	Mieszkańcy Gminy Kraszewice mogą skorzystać z bezpłatnych porad prawnych udzielanych w każdy poniedziałek, w godzinach od 11.30 do 15.30 w sali sesyjnej Urzędu Gminy Kraszewice. Porady udzielane są osobom w trudnej sytuacji finansowej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Innych ograniczeń nie ma. Osobą zajmującą się pomocą w rozwiązywaniu problemów alkoholowych jest Pan Remigiusz Kowalski, który na zlecenie Gminy Kraszewice prowadzi punkt bezpłatnej pomocy osobom uzależnionym, zagrożonym uzależnieniem i ich rodzinom. Punkt czynny jest w budynku ośrodka zdrowia w Kraszewicach, w godzinach od 15.00 do 20.00 w następujących terminach: 09.01.2025r. i 23.01.2025r. 13.02.2025r. i 27.02.2025r. 13.03.2025r. i 27.03.2025r. 10.04.2025r. i 24.04.2025r. 08.05.2025r. i 22.05.2025r. 12.06.2025r. i 26.06.2025r. Wizytę w punkcie można wcześniej uzgodnić telefonicznie dzwoniąc pod numer 607 245 387 oraz wysyłając wiadomość na adres e-mail: rk@ostrzeszow.pl. Poza tym pomocy udziela także Gminna Komicja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, Wieluńska 55, tel. 505 044 452
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikstacie	63-510 Mikstat, ul. Kościuszki 4, tel. 62 731-95-05

<p>Urząd Miasta i Gminy w Mikstacie Ul. Krakowska 17 63-519 Mikstat</p> <p>bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych</p>	<p>1. Mieszkańcy Miasta i Gminy Mikstat mają możliwość skorzystania z bezpłatnych porad prawnych. Prawnik udziela porad w Punkcie (Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikstacie przy ul. Kościuszki 4) - jeden raz w tygodniu – w środy w godzinach 7.45.-11.45. Porada przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Z porady mogą skorzystać również przedsiębiorcy tj. osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, które w ciągu ostatniego roku nie zatrudniały innych osób.</p> <p>2) W Urzędzie Miasta i Gminy Mikstat Elżbieta Gorowij – pracownik Urzędu, została powołana Zarządzeniem nr 25/2005 Burmistrza Miasta i Gminy Mikstat z dnia 30 sierpnia 2005 roku na pełnomocnika Burmistrza d/s rozwiązywania problemów alkoholowych. Dane kontaktowe znajdują się poniżej. Interesanci przyjmowani są w godzinach od 7.30 do 15.30.</p>
<p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejsko-Gminnego Ośrodka Zdrowia w Mikstacie- Przychodnia</p>	<p>63-510 Mikstat, ul. Mickiewicza 1, tel.62 731 00 04</p>
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, Ul. Zamkowa 17, Tel. 62-732-07-54, 519-332-754, 519-332-757</p> <p>- praca socjalna - wsparcie psychologiczne</p>
<p>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31,tel. 62 732-06-34</p>
<p>Urząd Miasta i Gminy w Ostrzeszowie 63-50 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31 - rozwiązywanie problemów alkoholowych</p>	<p>Osobą pełniącą obowiązki pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest Pani Angelika Pieprzka. Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00 Tel. 62 732 06 32 e-mail: am@ostrzeszow.pl</p>
<p>Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie - nieodpłatna pomoc prawna<sup>1</sup></p>	<p>Nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie ostrzeszowskim udziela Fundacja Togatus Pro Bono w ramach rządowego programu. Numer telefonu, pod którym można umówić termin wizyty prawnej: 62 732 00 88, w godzinach 7.30-15.30 w dni robocze. <b>DLA KOGO NIEODPŁATNE PORADY PRAWNE, OBYWATELSKIE I MEDIACJA?</b> Pomoc przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającej innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p><b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA OBEJMUJE:</b> – poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach i obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, – wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, – przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, – sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań.</p>

	<p><b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE OBEJMUJE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji,</li> <li>– poinformowanie o przysługujących prawach oraz spoczywających obowiązkach,</li> <li>– sporządzenie planu wyjścia z trudnej sytuacji oraz pomoc w jego realizacji.</li> </ul> <p>Zakres pomocy nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużenia, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu zabezpieczeń społecznych.</p> <p><b><u>NIEODPŁATNA MEDIACJA OBEJMUJE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających,</li> <li>– przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,</li> <li>– przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,</li> <li>– przeprowadzenie mediacji,</li> <li>– udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.</li> </ul> <p><a href="https://powiatostrzeszowski.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-przypomnienie/">https://powiatostrzeszowski.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-przypomnienie/</a> informacje z dnia 02.07.2024r.</p>
<p>Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej ESKULAP w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, Ul. Dworcowa 4, tel. 62-732-23-90 <a href="https://www.eskulap-ostrzeszow.pl/przychodnia">https://www.eskulap-ostrzeszow.pl/przychodnia</a></p>
<p>Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej "Ars Medica" w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 24, Tel. 62 -730-19-00</p>
<p>Przychodnia Specjalistyczna "DŁUBAK" - N.Z.O.Z. w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 8 Tel. 62-730-37-60</p>
<p>Przychodnia Medicus s.c w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, Aleja Wolności 1a Tel. 62-503 22 50; 62 – 503 22 12</p>
<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc", Ostrzeszów</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Powstańców Wielkopolskich 31, Tel. 62-730-38-75 <a href="https://nzoz-pomoc.pl/">https://nzoz-pomoc.pl/</a></p>
<p>Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia spółka z o.o szpital</p>	<p>63-500 Ostrzeszów Al. Wolności 4 Adres strony internetowej: <a href="http://szpital.ostrzeszow.pl">szpital.ostrzeszow.pl</a> Adres e-mail sekretariatu: <a href="mailto:sekretariat@szpital.ostrzeszow.pl">sekretariat@szpital.ostrzeszow.pl</a> Tel. (62) 503 22 22</p>
<p>Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna w Ostrzeszowie ul. Aleja Wolności 4 (budynek Poradni Specjalistycznych) Tel. 62 732 02 91</p>	<p>Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia to specjalistyczna placówka, realizująca zarówno odpłatne jak i bezpłatne świadczenia zdrowotne – w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Szpital współtworzą specjaliści z różnych dziedzin medycyny. OCZ oferuje także szeroki zakres usług diagnostycznych. Zasady korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego.</p>

	<p>Pomoc świadczona jest punktach nocnej opieki i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteście zapisani.</p> <p>Ubezpieczeni w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.</p> <p>Informację o tym, gdzie w danym rejonie sprawowana jest nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska, pacjent może uzyskać u swojego lekarza POZ, we właściwym oddziale wojewódzkim NFZ lub jego delegaturze. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania.</p> <p>telefonicznie, w warunkach ambulatoryjnych, w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych).</p> <p><a href="https://szpital.ostrzeszow.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/">https://szpital.ostrzeszow.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/</a></p>
Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie	<p>Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 9a, 63-500 Ostrzeszów ul. 21 Stycznia 4, 63-500 Ostrzeszów 62 732 27 10 - Samodzielna Sekcja Administracyjna administracja@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 20 - Biuro podawcze bpodawcze@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 30 - I Wydział Cywilny cywilny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 40 - II Wydział Karny karny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 35 - III Wydział Rodzinny i Nieletnich rodzinny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 53, 62 732 27 54 - Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej kuratorzy@ostrzeszow.sr.gov.pl <a href="https://ostrzeszow.sr.gov.pl/">https://ostrzeszow.sr.gov.pl/</a></p>
Prokuratura Rejonowa w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 33 Tel. 62 586-10-37
Komenda Powiatowa Policji w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27 <b>centrala: tel. 47 77 572 00</b>  e-mail: <a href="mailto:dyzurny.ostrzeszow@po.policja.gov.pl">dyzurny.ostrzeszow@po.policja.gov.pl</a> <a href="https://ostrzeszow.policja.gov.pl/">https://ostrzeszow.policja.gov.pl/</a>
Posterunek Policji w Mikstacie	Posterunek Policji w Mikstacie 63-510 Mikstac, ul. Słowackiego 6 tel. 47 77 573 50  <a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/posterunek/205440,Posterunek-Policji-w-Mikstacie.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/posterunek/205440,Posterunek-Policji-w-Mikstacie.html</a>
Posterunek Policji w Kobylej Górze	Posterunek Policji w Kobylej Górze 63-507 Kobyla Góra, ul. Plac Wiosny Ludów 2 tel. 47 77 57 340  <a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/post/205442,Posterunek-Policji-w-Kobylej-Gorze.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/post/205442,Posterunek-Policji-w-Kobylej-Gorze.html</a>
Komisariat Policji w Grabowie nad Prosną	Komisariat Policji w Grabowie nad Prosną 63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D tel. 47 77 573 30

	<a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/kom-1/205439,Komisariat-Policji-w-Grabowie-nad-Prosna.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/kom-1/205439,Komisariat-Policji-w-Grabowie-nad-Prosna.html</a>
Rewir Dzielnicowych w Ostrzeszowie	<p>Rewir Dzielnicowych w Ostrzeszowie 63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27 tel. 47 77 572 40</p> <p>KIEROWNIK REWIRU DZIELNICOWYCH W OSTRZESZOWIE asp.szt. PIOTR ZADKA 47 77 572 40</p> <p><a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielni/205444,Rewir-Dzielnicowych-w-Ostrzeszowie.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielni/205444,Rewir-Dzielnicowych-w-Ostrzeszowie.html</a></p>
Rewir Dzielnicowych w Grabowie nad Prosną	<p>Rewir Dzielnicowych w Grabowie nad Prosną 63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D tel. 47 77 57 330</p> <p>KIEROWNIK REWIRU DZIELNICOWYCH W GRABOWIE NAD PROSNĄ asp.szt. Damian GILICKI tel. 47 77 47 330</p> <p><a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielnicowych-w-g/205445,Rewir-Dzielnicowych-w-Grabowie-nad-Prosna.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielnicowych-w-g/205445,Rewir-Dzielnicowych-w-Grabowie-nad-Prosna.html</a></p>
Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "Remedium" w Ostrzeszowie	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Harcerska 8, tel. 62 730 10 78</p> <p><a href="https://pomocpsychologiczna.com.pl/">https://pomocpsychologiczna.com.pl/</a></p>
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostrzeszowie <sup>2</sup>	<p>Formy pracy prowadzone przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Ostrzeszowie</p> <p>WCZESNA INTERWENCJA I WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnozowanie rozwoju małego dziecka,</li> <li>• prognozowanie osiągnięć w nauce czytania i pisania,</li> <li>• terapia pedagogiczna dla dzieci z nieharmonijnym rozwojem – wspieranie w osiągnięciu gotowości szkolnej,</li> <li>• terapia psychologiczna dzieci z zaburzeniami rozwoju,</li> <li>• udostępnianie rodzicom zestawów ćwiczeń usprawniających rozwój psychoruchowy,</li> <li>• wczesna interwencja logopedyczna,</li> <li>• porady i konsultacje</li> </ul> <p>POMOC LOGOPEDYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnozowanie (logopedyczne i neurologopedyczne),</li> <li>• przesiewowe badania logopedyczne,</li> <li>• terapia logopedyczna, w tym terapia dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,</li> <li>• porady i konsultacje</li> </ul> <p>WSPIERANIE UCZNIÓW W PRZEWYCIĘŻANIU TRUDNOŚCI DYDAKTYCZNYCH I WYCHOWAWCZYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje i poradnictwo,</li> <li>• diagnozowanie psychologiczne, pedagogiczne uczniów: <ul style="list-style-type: none"> <li>– z trudnościami w nauce (na każdym etapie edukacyjnym),</li> <li>– w czytaniu, pisaniu i liczeniu,</li> <li>– z trudnościami wychowawczymi,</li> </ul> </li> <li>• terapia psychologiczna dla uczniów z zaburzeniami emocjonalnymi i osobowościowymi,</li> <li>• terapia pedagogiczna dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,</li> <li>• zajęcia integrujące i poprawiające komunikację w grupie,</li> </ul>

- zajęcia socjoterapeutyczne dla różnych grup wiekowych,
  - neuroterapia (Biofeedback EEG i RSA),
  - mediacje w szkole,
  - zajęcia zespołowe z zakresu np. efektywnych metod uczenia się, walka ze stresem i inne (do uzgodnienia z Poradnią),
  - warsztaty umiejętności psychologicznych dla uczniów szkół podstawowych i średnich.
- POMOC UCZNIOM SZCZEGÓLNIIE UZDOLNIONYM**
- wspieranie rozwoju emocjonalnego poprzez np.: wzmocnianie samooceny, radzenie sobie z krytyką, rozpoznawanie swoich mocnych i słabych stron,
  - diagnozowanie i opiniowanie (wcześniejsze rozpoczęcie nauki szkolnej, opiniowanie indywidualnego programu lub toku nauki),
  - porady i konsultacje.
- DORADZTWO ZAWODOWE**
- warsztaty dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej,
  - warsztaty samopoznania dla młodzieży ( III i IV etap edukacyjny),
  - diagnozowanie uczniów pod kątem doradztwa zawodowego (zainteresowania, uzdolnienia, temperament, możliwości),
  - porady i konsultacje.
- ZAPOBIEGANIE PATOLOGII SPOŁECZNEJ I RESOCJALIZACJA**
- diagnozowanie dzieci i młodzieży z trudnościami wychowawczymi,
  - diagnozowanie niedostosowania społecznego i zagrożenia niedostosowaniem społecznym,
  - prowadzenie zajęć zespołowych oraz indywidualnych dla dzieci i młodzieży:
    - z problemami adaptacyjnymi,
    - z problemami emocjonalnymi,
    - zagrożonych niedostosowaniem,
    - zagrożonych uzależnieniem.
- WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA RODZICÓW**
- porady i konsultacje indywidualne,
  - psychologiczna terapia rodzin,
  - spotkania z rodzicami z szeroko pojętego zakresu problemów edukacyjnych i wychowawczych, problemów uzależnień, postępowania z dzieckiem zdolnym, zagadnień związanych z rozwojem mowy, powodzeniem w nauce czytania i pisanie, (szczegółowa tematyka do uzgodnienia),
  - zajęcia warsztatowe „Praca nad kontaktem z dzieckiem – Troski, kompetencje, zasoby”,
  - mediacje w sprawie dziecka,
  - udostępnianie materiałów informacyjnych, zestawów ćwiczeń.
- WSPARCIE PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK**
- diagnozowanie dzieci/uczniów,
  - wspieranie w realizacji kształcenia dzieci i uczniów niepełnosprawnych,
  - monitorowanie i konsultowanie przebiegu procesu edukacyjnego uczniów ze szczególnymi trudnościami oraz uczniów zdolnych,
  - mediacje w sprawie ucznia,
  - spotkania coachingowe dla nauczycieli (indywidualne lub grupowe),
  - konsultacje w szkołach w ramach pracy terenowej oraz w Poradni,
  - prowadzenie szkoleniowych rad pedagogicznych (szczegółowe tematy i terminy do wcześniejszego uzgodnienia z pracownikami pedagogicznymi Poradni),
  - zajęcia warsztatowe według potrzeb,
  - współpraca w zakresie rozwiązywania problemów dydaktycznych oraz wychowawczych,
  - współpraca z dyrektorem i nauczycielami w dokonaniu diagnozy potrzeb szkoły i pracujących w niej nauczycieli,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc w zaplanowaniu, wdrożeniu oraz podsumowaniu działań służących rozwiązaniu zdiagnozowanych problemów,</li> <li>• praca w ramach sieci wsparcia: <ul style="list-style-type: none"> <li>– konsultacje dla pedagogów szkolnych i nauczycieli,</li> <li>– spotkania dla logopedów,</li> <li>– spotkania dla młodych nauczycieli/wychowawców,</li> <li>– spotkania dla terapeutów pedagogicznych,</li> <li>– spotkania dla dyrektorów,</li> <li>– inne, wg zapotrzebowania.</li> </ul> </li> </ul> <p>Sekretariat: sekretariat@poradniaostrzeszow.pl  Dyrektor: dyrektor@poradniaostrzeszow.pl  tel. 62 732 03 67  Sekretariat 519 332 785  Dyrektor 519 332 786  Godziny otwarcia poradni:  Poniedziałek 6:00 – 18:00  Wtorek 6:00 – 16:00  Środa 6:00 – 18:00  Czwartek 6:00 – 18:00  Piątek 6:00 – 15:00</p> <p style="text-align: right;"><a href="http://poradniaostrzeszow.pl/oferta/">http://poradniaostrzeszow.pl/oferta/</a></p>
Punkt konsultacyjny w Ostrzeszowie	<p style="text-align: center;">63-500 Ostrzeszów, ul. Pocztowa 2, tel. 782 105 205</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>-konsultacje indywidualne/par</li> <li>- uzależnienie od alkoholu,</li> <li>-uzależnienie od narkotyków</li> <li>-dopalacze,</li> <li>- przemoc w rodzinie,</li> <li>-mediacje</li> </ul> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.ostrzeszow.pl/asp/pliki/WOJT_files2/20220601_punkt_konsultacyjny.jpg">https://www.ostrzeszow.pl/asp/pliki/WOJT_files2/20220601_punkt_konsultacyjny.jpg</a></p>
Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie (doradztwo zawodowe) <sup>3</sup>	<p style="text-align: center;">63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 7, tel. 62 732 07 90</p> <p style="text-align: center;">Poradnictwo zawodowe  Autor: Departament Rynku Pracy MRPiPS</p> <p style="text-align: center;"><b>Czym jest poradnictwo zawodowe i jakie są jego formy?</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Poradnictwo zawodowe</b> jest usługą rynku pracy, realizowaną przez powiatowe urzędy pracy i centra informacji i planowania kariery zawodowej działające w wojewódzkich urzędach pracy. Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych osób zgłaszających się po taką pomoc do urzędu.</p> <p style="text-align: center;">Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego.</p> <p style="text-align: center;">W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy.</p> <p style="text-align: center;"><b>Kto może skorzystać z poradnictwa zawodowego?</b></p>



Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników.

#### **Jakich korzyści dostarcza usługa?**

W ramach poradnictwa zawodowego możesz uzyskać pomoc m.in. w zakresie:

- wyboru lub zmiany zawodu,
- zaplanowania kariery zawodowej,
- uzupełnienia kwalifikacji zawodowych,
- określenia swoich kompetencji i zainteresowań,
- zaplanowania rozwoju zawodowego.

Pamiętaj! Poradnictwo zawodowe w powiatowych urzędach pracy oraz w centrach informacji i planowania kariery zawodowej jest realizowane dla wszystkich zainteresowanych **bezpłatnie** zgodnie z następującymi zasadami:

- dostępności
- dobrowolności;
- równości bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne i wyznanie religijne lub przynależność związkową;
- swobody wyboru zawodu i miejsca zatrudnienia;
- poufności i ochrony danych.

#### **Podstawa prawna**

- **ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2020 r. poz. 1409, z późn. zm.) - art. 38**
- **rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy (Dz.U. z 2014 r. poz. 667) - § 46 – 65**

<http://ostrzeszow.praca.gov.pl/-/13973-poradnictwo-zawodowe>  
<https://ostrzeszow.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poradnictwo-zawodowe>

#### **Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem**

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ostrzeszowie (Okręgowy Ośrodek w Kaliszu)  
 Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.  
 Ostrzeszów  
 ul. Harcerska 8  
 Poniedziałek 15:00 - 20:00  
 Czwartek 15:00 - 20:00 tel.: 735 977 600

#### **Wspieramy Ciebie oraz Twoich bliskich, pokrzywdzonych i świadków**

##### **W ramach Funduszu Sprawiedliwości:**

- **zorganizujemy** pomoc prawną
- **zapewnimy** wsparcie psychologiczne
- **zapewnimy** wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego
  - **wesprzemy** Cię materialnie
- **pokryjemy koszty** świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową
- **pomożemy sfinansować** przejściowe problemy z zobowiązaniami czynszowymi

Więcej na temat pomocy uzyskasz w najbliższym ośrodku pomocy dla osób pokrzywdzonych przepięstwem.

Jeśli jesteś pokrzywdzony / pokrzywdzona:

Przemocą domową  
 Przemocą fizyczną i psychiczną  
 Wypadkiem drogowym  
 Przepięstwem seksualnym  
 Kradzieżą/Oszustwem  
 Pozbawieniem alimentów  
 Innym przepięstwem  
 Jesteś świadkiem przepięstwa

**POMOC POSTPENITENCJARNA**

Jednym z obszarów jakimi zajmuje się Fundusz Sprawiedliwości jest pomoc osobom zwalnianym z miejsc odosobnienia. Celem naszych działań jest pomoc w powrocie do normalnego życia poza murami zakładu karnego.

Pomoc świadczona jest przez organizacje pozarządowe i opłacana ze środków Funduszu Sprawiedliwości.

Jeśli opuścisz/opuściłaś zakład karny i szukasz wsparcia, skontaktuj się z jednym z naszych ośrodków.

**W ramach Funduszu Sprawiedliwości:**

pomożemy w znalezieniu schronienia lub opłacimy koszty zakwaterowania  
wspzemy w poszukiwaniach pracy (aktywizujemy zawodowo i pomagamy w podjęciu zatrudnienia)

wspzemy materialnie (finansujemy bony żywnościowe, odzież, środki higieniczne)

- opłacimy kursy zawodowe

<https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/potrzebujesz-pomocy/>

