



**W celu zorganizowania grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane do kontaktu:**



Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Zamkowa 17, 63-500 Ostrzeszów  
Poniedziałek-piątek 7.00-15.00  
tel. 519-332-754, 62-732-07-54  
(udział w grupie będzie poprzedzony  
jednorazową konsultacją  
z rodzicem/opiekunem prawnym).

SERDECZNIE  
ZAPRASZAMY  
DO KONTAKTU

**GRUPA WSPARCIA  
DLA DZIECI I  
MŁODZIEŻY  
DOZNAJĄCYCH  
PRZEMOCY  
DOMOWEJ**





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrzeszowie informuje, że w ramach realizacji programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej informuje o możliwości zorganizowania grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży doznających przemocy domowej.

ZAPRASZAMY  
WSZYSTKIE  
DZIECI  
I MŁODZIEŻ  
DOZNAJĄCĄ  
PRZYMOCY  
DOMOWEJ

#### Celem grupy jest m.in.

- ✓ pozyskanie podstawowych informacji z obszaru przemocy w domowej:
  - - rodzaje i formy przemocy,
  - - cykle przemocy,
  - - mechanizm funkcjonowania osoby doznającej przemocy,
  - - mechanizm funkcjonowania osoby stosującej przemoc,
  - - mity i stereotypy dotyczące przemocy,
- ✓ pozyskanie informacji o miejscach, w których można uzyskać pomoc, np.:  
psychologiczną, prawną.
- ✓ dzielenie się doświadczeniami, emocjami; lepsze rozumieniem własnych emocji i potrzeb, myśli, przekonań dotyczących siebie i innych ludzi oraz rozwijanie umiejętności komunikowania ich,
- ✓ wzajemne wspieranie się celem przezwyciężenia poczucia bezradności,
- ✓ przezwyciężanie poczucia wstydu i winy,
- ✓ podniesienie poczucia własnej wartości,
- ✓ zaspokajanie potrzeby akceptacji, zrozumienia i kontaktów społecznych.