

**Placówki świadczące pomoc medyczną, psychologiczną, prawną, zawodową, rodzinną**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Doruchowie	<b>63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, tel. 62 731 56 76, 62 731 51 01</b>
Urząd Gminy w Doruchowie - rozwiązywanie problemów alkoholowych, - bezpłatne poradnictwo prawne,	<b>63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, Tel. 062 731 51 66, 062 731 56 77</b> W Urzędzie Gminy w Doruchowie Pani Ewelina Cierniak pełni funkcje koordynatora Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Interesantów przyjmuje w godzinach pracy urzędu tj. pon. 9:00-17:00 wt-pt. 7:30-15:30, telefon 62 736 32 25 e-mail: <a href="mailto:ewelina.cierniak@doruchow.pl">ewelina.cierniak@doruchow.pl</a> <b>Dla interesantów zorganizowane są następujące dyżury w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Doruchowie mieszczącym się w budynku Urzędu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>środa 16.00-20.00 – dyżur pełni Instruktor Terapii Uzależnień</b></li> <li>• <b>ostatnia środa miesiąca 14.00-16.00 – dyżur pełni psycholog</b></li> </ul> <b>W budynku Urzędu Gminy w Doruchowie raz w tygodniu we wtorek w godz. 8:00-11:00 funkcjonuje punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.</b>
Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej.	63-505 Doruchów, ul. Sportowa 1, tel. 62 731 51 13
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czajkowie	63-524 Czajków 34, tel. 62 731-10-49
Urząd Gminy w Czajkowie	W Urzędzie Gminy Czajków jest możliwość skorzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej:  Doradca obywatelski dyżuruje co drugi czwartek w godz. 11:30-15:30  W Urzędzie Gminy powołany jest pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych Pani Lidia Stolecka tel. 62 731 10 06, przyjmuje interesantów w godzinach pracy Urzędu (poniedziałek-piątek 7:00-15:00)
Ośrodek Zdrowia w Czajkowie	63-524 Czajków 37, <b>tel. 62 731 10 15</b>
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie n/Prosną	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kaliska 22,  tel. 62 730-59-59
Urząd Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną  -rozwiązywanie problemów alkoholowych  - bezpłatne poradnictwo prawne	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 8  tel.+48 62 732 12 84  Na terenie Miasta i Gminy Grabów nad Prosną jest świadczona usługa nieodpłatnej pomocy prawnej. Wszelkie informacje dostępne są na stronie internetowej:  <a href="http://www.grabownadproсна.com.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=266&amp;strona=1">http://www.grabownadproсна.com.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=266&amp;strona=1</a>  W Urzędzie Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną jest powołany pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów społecznych w osobie Renaty Stępień tel. 601-651-161, który pracuje we wtorki 7.00 -10.45, środy 7.00-9.00, czwartki 15.00-18.35 i piątki 7:00-11:00.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Rodzinna" s.c	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Mickiewicza 1, tel. 62 730 50 60
Przychodnia Prosméd s.c.	ul. Wodna 2A, 63-520 Grabów Nad Prosną, tel.: 62 594 17 60 <a href="http://prosméd.com.pl/">http://prosméd.com.pl/</a>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylej Górze	63-507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 25,

	tel. 62 731-63-06
Ośrodek Zdrowia w Kobylej Górze	Kobyla Góra, ul. Świerczewskiego 1, Tel. 62-731 62 14
Urząd Gminy w Kobylej Górze <sup>2</sup> - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Gminy, 63 – 507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 1, tel. 62 73 78 100  1. W Urzędzie Gminy w Kobylej Górze jest prowadzony punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, w co drugi czwartek miesiąca w godzinach od 7.45 do 11.45 tel. 514 508 484, 607 516 232  2. W Urzędzie Gminy w Kobylej Górze powołany jest pełnomocnik wójta ds. rozwiązywania problemów alkoholowych p. Artur Franikowski. Dyżury pełni w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Tel. 669 257 677
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, ul. Wieluńska 55, Tel. 62 731-20-02, 62 731-20-22
Urząd Gminy w Kraszewicach - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	1. Bezpłatne poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Kraszewice. Tel. 514 508 484 w każdy poniedziałek, w godzinach od 11.30 do 15.30. Z porad korzystać mogą osoby uprawnione, tj. takie, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  2. Osobą, która na podstawie zawartej z Gminą Kraszewice umowy udziela porad i prowadzi konsultacje w sprawach związanych z problemami alkoholowymi jest Pani Paulina Majchrzak, tel. 501 023 035 czwartek 14.00 - 18.00
Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, Wieluńska 55, tel. 62 731-20-04
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikstacie	63-510 Mikstat, ul. Kościuszki 4, tel. 62 731-95-05

<p>Urząd Miasta i Gminy w Mikstacie Ul. Krakowska 17</p> <p>63-519 Mikstat</p> <p>bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych</p>	<p>1. Mieszkańcy Miasta i Gminy Mikstat mają możliwość skorzystania z bezpłatnych porad prawnych</p> <p>Prawnicy udzielają porad w Punkcie (Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej) jeden raz w tygodniu w środy w godz. od 7.45-11.45.</p> <p>2. W Urzędzie Miasta i Gminy Mikstat Elżbieta Gorowij – pracownik Urzędu, została powołana Zarządzeniem nr 25/2005 Burmistrza Miasta i Gminy Mikstat z dnia 30 sierpnia 2005 roku na pełnomocnika Burmistrza d/s rozwiązywania problemów alkoholowych. Interesanci przyjmowani są w godzinach od 7.30 do 15.30.</p> <p>Urząd Miasta i Gminy Mikstat ul. Krakowska 17 63-510 Mikstat Tel. 62 731 00 43 w. 20 Fax 62 731 00 43 mailto: <a href="mailto:egorowij@mikstat.pl">egorowij@mikstat.pl</a></p>
<p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejsko-Gminnego Ośrodka Zdrowia w Mikstacie- Przychodnia</p>	<p>63-510 Mikstat, ul. Mickiewicza 1, tel.62 731 00 04</p>
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, Ul. Zamkowa 17, Tel. 62-732-07-54, 519-332-754, 519-332-757</p> <p>- praca socjalna - wsparcie psychologiczne -program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie</p>
<p>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31, tel. 62 732-06-35</p>
<p>Urząd Miasta i Gminy w Ostrzeszowie 63-50 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31</p> <p>- rozwiązywanie problemów alkoholowych</p>	<p>Osobą pełniącą obowiązki pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest Pani Angelika Pieprzka.</p> <p>Interesanci przyjmowani są w poniedziałki i wtorki w godzinach 7.00 - 15.00 i w środę w godzinach 7.00 - 11.00</p> <p>Tel. 62 732 06 32</p>

Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie

63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31

- nieodpłatna pomoc prawna<sup>1</sup>

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ  
STAROSTWO POWIATOWE W OSTRZESZOWIE  
UL 21-STYCZNIA 2 I. PIĘTRO POK. NR 35  
tel. 62 732-00-19**

**ZAKRES NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**

**Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:**

- poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym;
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym,
  - nieodpłatną mediację,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

**Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:**

- działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.
  - w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

**Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują:**

- osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
- Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

**Udzielający pomocy prawnej**

1. Nieodpłatnej pomocy prawnej udziela osobiście adwokat lub radca prawny, a w szczególnie uzasadnionych przypadkach z ich upoważnienia aplikant adwokacki lub aplikant radcowski.
2. Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej można zażądać od osoby uprawnionej okazania dokumentu stwierdzającego tożsamość.
3. Adwokat lub radca prawny może z ważnych powodów odmówić udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej, informując osobę uprawnioną o innych punktach, w których udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna, na obszarze powiatu.
4. W przypadku stwierdzenia, że przedstawiony przez osobę uprawnioną problem nie

<sup>1</sup> Źródło <https://powiatostrzeszowski.pl/?s=pomoc+prawna>

	<p>może być rozwiązany w całości albo części poprzez udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej, w szczególności stwierdzenia, że problem nie ma wyłącznie charakteru prawnego, adwokat lub radca prawny informują osobę uprawnioną o możliwościach uzyskania innej stosownej pomocy w jednostkach nieodpłatnego poradnictwa, wskazanych na liście sporządzanej przez starostę, o której mowa w art. 8a ust. 1</p> <p><a href="http://powiatostrzeszowski.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/">http://powiatostrzeszowski.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/</a></p>
Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej ESKULAP w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, Ul. Dworcowa 4, tel. 62-732-04-55
Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej "Ars Medica" w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 24, Tel. 62 -730-19-00
Przychodnia Specjalistyczna "DŁUBAK" - N.Z.O.Z. w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 8 Tel. 62-730-37-60
Przychodnia Medicus s.c w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, Aleja Wolności 1a Tel. 62-503 22 50; 62 – 503 22 12
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc", Ostrzeszów	63-500 Ostrzeszów, ul. Powstańców Wielkopolskich 31, Tel. 62-730-38-75
Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia spółka z o.o szpital	63-500 Ostrzeszów Al. Wolności 4 Adres strony internetowej: szpital.ostrzeszow.pl Adres e-mail sekretariatu: sekretariat@szpital.ostrzeszow.pl Infolinia: (62) 503 22 22 Sekretariat tel. (62) 503 22 36 Sekretariat FAX: (62) 503 22 80 Izba przyjęć telefon: 62-503-22-00, 62-503-22-01,
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna w Ostrzeszowie <sup>2</sup>	Aleja Wolności 4, 63-500 Ostrzeszów 62 732-02-91 <u>Zasady korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej</u> Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego. Pomoc świadczona jest punktach nocnej opieki i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteśmy zapisani. <b>Ubezpieczeni w sytuacji</b>

<sup>2</sup>**Źródło** [https://www.szpital.ostrzeszow.pl/asp/pl\\_start.asp?typ=14&sub=3&menu=59&strona=1](https://www.szpital.ostrzeszow.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&sub=3&menu=59&strona=1)

	<p><b>pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.</b> Informację o tym, gdzie w danym rejonie sprawowana jest nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska, pacjent może uzyskać u swojego lekarza POZ, we właściwym oddziale wojewódzkim NFZ lub jego delegaturze.</p> <p>Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w warunkach ambulatoryjnych,</li> <li>• w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych) <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonicznie.</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad:</u></p> <p>W dni ustawowo wolne od pracy, po godzinie 18.00 <b>pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie</b> w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.</p> <p><b>Pogotowie ratunkowe - numer alarmowy - 999 lub 112</b> - zawsze, kiedy wydaje nam się, że nasze lub czyjeś życie jest zagrożone, należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy pogotowia ratunkowego.</p> <p>Karetka wyposażona w specjalistyczny sprzęt ma fachowy zespół ratowniczy, który szybko dojedzie pod wskazany adres. Przyjmujący zgłoszenie dyspozytor potrafi ocenić czy stan zdrowia pacjenta wymaga wysłania karetki, czy też odesłania do nocnej opieki wyjazdowej lub ambulatoryjnej.</p> <p><a href="https://www.szpital.ostreszow.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;sub=3&amp;menu=59&amp;strona=1">https://www.szpital.ostreszow.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;sub=3&amp;menu=59&amp;strona=1</a></p>
Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie	<p style="text-align: center;"><b>DANE TELEADRESOWE</b></p> <p style="text-align: center;">Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 9a, 63-500 Ostrzeszów ul. 21 Stycznia 4, 63-500 Ostrzeszów tel. 62 732 27 10, fax 62 594 45 90</p> <p style="text-align: center;">administracja@ostreszow.sr.gov.pl</p>
Prokuratura Rejonowa w Ostrzeszowie	<p style="text-align: center;">63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 33</p> <p style="text-align: center;">Tel. 62 586-10-37</p>
Komenda Powiatowa Policji w Ostrzeszowie	<p style="text-align: center;">63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27</p> <p style="text-align: center;"><b>centrala: tel. 62 732 42 00/ 47 77 57 200,</b> <b>fax. 0-62 732 42 15</b> <b>e-mail: <a href="mailto:dyzurny.ostreszow@po.policja.gov.pl">dyzurny.ostreszow@po.policja.gov.pl</a></b></p>
Posterunek Policji w Mikstacie	<p style="text-align: center;">63-510 Mikstat, ul. Słowackiego 6 tel. 62/ 732 43 51/ 47 77 57 350 fax: 62/ 732 43 55</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.ostreszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/posterun/205440,Posterunek-Policji-w-Mikstacie.html">http://www.ostreszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/posterun/205440,Posterunek-Policji-w-Mikstacie.html</a></p>
Posterunek Policji w Kobylej Górze	<p style="text-align: center;">63-507 Kobyla Góra, ul. Plac Wiosny Ludów 2 tel. 62/ 732 43 40 / 47 77 53 340 fax: 62/ 732 43 45</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.ostreszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/post/205442,Posterunek-Policji-w-Kobylej-Gorze.html">http://www.ostreszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/post/205442,Posterunek-Policji-w-Kobylej-Gorze.html</a></p>
Komisariat Policji w Grabowie nad Prosną	<p style="text-align: center;">63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D <b>tel. 62/ 732 43 30/47 77 57 330</b> <b>fax: 62/ 732 43 35</b></p>

	<a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/kom-1/205439,Komisariat-Policji-w-Grabowie-nad-Prosna.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/kom-1/205439,Komisariat-Policji-w-Grabowie-nad-Prosna.html</a>
<b>Rewir Dzielnicowych w Ostrzeszowie</b>	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27 tel. 62/ 732 42 40 / 47 77 57 240 fax: 62/ 732 42 15 <a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielni/205444,Rewir-Dzielnicowych-w-Ostrzeszowie.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielni/205444,Rewir-Dzielnicowych-w-Ostrzeszowie.html</a>
<b>Rewir Dzielnicowych w Grabowie nad Prosną</b>	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D tel. 62/ 732 43 30 / 47 77 57 330 fax: 62/ 732 43 35 <a href="http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielnicowych-w-g/205445,Rewir-Dzielnicowych-w-Grabowie-nad-Prosna.html">http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielnicowych-w-g/205445,Rewir-Dzielnicowych-w-Grabowie-nad-Prosna.html</a>
Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "Remedium" w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Harcerska 8, tel. 62 730 10 78
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostrzeszowie <sup>3</sup>	<p style="text-align: center;"><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b> ul. Generała Sikorskiego 19 63-500 Ostrzeszów Sekretariat: <a href="mailto:sekretariat@poradniaostrzeszow.pl">sekretariat@poradniaostrzeszow.pl</a> Dyrektor: <a href="mailto:dyrektor@poradniaostrzeszow.pl">dyrektor@poradniaostrzeszow.pl</a></p> <p style="text-align: center;"><b>tel. 62 732 03 67</b> <b>Sekretariat 519 332 785</b> <b>Dyrektor 519 332 786</b> <b>Godziny otwarcia poradni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poniedziałek 6:00 – 18:00</li> <li>• Wtorek 6:00 – 16:00</li> <li>• Środa 6:00 – 18:00</li> <li>• Czwartek 6:00 – 18:00</li> <li>• Piątek 6:00 – 15:00</li> </ul> <p><b>Formy pracy prowadzone przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Ostrzeszowie</b></p> <p><b>WCZESNA INTERWENCJA I WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnozowanie rozwoju małego dziecka,</li> <li>• prognozowanie osiągnięć w nauce czytania i pisania,</li> <li>• terapia pedagogiczna dla dzieci z nieharmonijnym rozwojem – wspieranie w osiągnięciu gotowości szkolnej,</li> <li>• terapia psychologiczna dzieci z zaburzeniami rozwoju,</li> <li>• udostępnianie rodzicom zestawów ćwiczeń usprawniających rozwój psychoruchowy,</li> <li>• wczesna interwencja logopedyczna,</li> <li>• porady i konsultacje</li> </ul> <p><b>POMOC LOGOPEDYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnozowanie (logopedyczne i neurologopedyczne),</li> <li>• przesiewowe badania logopedyczne,</li> <li>• terapia logopedyczna, w tym terapia dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,</li> <li>• porady i konsultacje</li> </ul> <p><b>WSPIERANIE UCZNIÓW W PRZEZWYCIĘŻANIU TRUDNOŚCI DYDAKTYCZNYCH I WYCHOWAWCZYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje i poradnictwo,</li> <li>• diagnozowanie psychologiczne, pedagogiczne uczniów: <ul style="list-style-type: none"> <li>– z trudnościami w nauce (na każdym etapie edukacyjnym),</li> <li>– w czytaniu, pisaniu i liczeniu,</li> <li>– z trudnościami wychowawczymi,</li> </ul> </li> <li>• terapia psychologiczna dla uczniów z zaburzeniami emocjonalnymi i</li> </ul>

<sup>3</sup> <http://poradniaostrzeszow.pl/oferta/>

- osobowościowymi,
- terapia pedagogiczna dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
  - zajęcia integrujące i poprawiające komunikację w grupie,
  - zajęcia socjoterapeutyczne dla różnych grup wiekowych,
    - neuroterapia (Biofeedback EEG i RSA),
    - mediacje w szkole,
- zajęcia zespołowe z zakresu np. efektywnych metod uczenia się, walka ze stresem i inne (do uzgodnienia z Poradnią),
- warsztaty umiejętności psychologicznych dla uczniów szkół podstawowych i średnich.

#### **POMOC UCZNIOM SZCZEGÓLNIIE UZDOLNIONYM**

- wspieranie rozwoju emocjonalnego poprzez np.: wzmocnianie samooceny, radzenie sobie z krytyką, rozpoznawanie swoich mocnych i słabych stron,
- diagnozowanie i opiniowanie (wcześniejsze rozpoczęcie nauki szkolnej, opiniowanie indywidualnego programu lub toku nauki),
  - porady i konsultacje.

#### **DORADZTWO ZAWODOWE**

- warsztaty dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej,
- warsztaty samopoznania dla młodzieży ( III i IV etap edukacyjny),
- diagnozowanie uczniów pod kątem doradztwa zawodowego (zainteresowania, uzdolnienia, temperament, możliwości),
  - porady i konsultacje.

#### **ZAPOBIEGANIE PATOLOGII SPOŁECZNEJ I RESOCJALIZACJA**

- diagnozowanie dzieci i młodzieży z trudnościami wychowawczymi,
- diagnozowanie niedostosowania społecznego i zagrożenia niedostosowaniem społecznym,
- prowadzenie zajęć zespołowych oraz indywidualnych dla dzieci i młodzieży:
  - z problemami adaptacyjnymi,
  - z problemami emocjonalnymi,
  - zagrożonych niedostosowaniem,
  - zagrożonych uzależnieniem.

#### **WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA RODZICÓW**

- porady i konsultacje indywidualne,
- psychologiczna terapia rodzin,
- spotkania z rodzicami z szeroko pojętego zakresu problemów edukacyjnych i wychowawczych, problemów uzależnień, postępowania z dzieckiem zdolnym, zagadnień związanych z rozwojem mowy, powodzeniem w nauce czytania i pisania, (szczegółowa tematyka do uzgodnienia),
- zajęcia warsztatowe „Praca nad kontaktem z dzieckiem – Troski, kompetencje, zasoby”,
  - mediacje w sprawie dziecka,
- udostępnianie materiałów informacyjnych, zestawów ćwiczeń.

#### **WSPARCIE PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK**

- diagnozowanie dzieci/uczniów,
- wspieranie w realizacji kształcenia dzieci i uczniów niepełnosprawnych,
- monitorowanie i konsultowanie przebiegu procesu edukacyjnego uczniów ze szczególnymi trudnościami oraz uczniów zdolnych,
  - mediacje w sprawie ucznia,
  - spotkania coachingowe dla nauczycieli (indywidualne lub grupowe),
  - konsultacje w szkołach w ramach pracy terenowej oraz w Poradni,
- prowadzenie szkoleniowych rad pedagogicznych (szczegółowe tematy i terminy do wcześniejszego uzgodnienia z pracownikami pedagogicznymi Poradni),
  - zajęcia warsztatowe według potrzeb,
- współpraca w zakresie rozwiązywania problemów dydaktycznych oraz wychowawczych,
- współpraca z dyrektorem i nauczycielami w dokonaniu diagnozy potrzeb szkoły i pracujących w niej nauczycieli,
- pomoc w zaplanowaniu, wdrożeniu oraz podsumowaniu działań służących rozwiązaniu zdiagnozowanych problemów,
  - praca w ramach sieci wsparcia:
    - konsultacje dla pedagogów szkolnych i nauczycieli,
    - spotkania dla logopedów,
    - spotkania dla młodych nauczycieli/wychowawców,



	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spotkania dla terapeutów pedagogicznych,</li> <li>– spotkania dla dyrektorów,</li> <li>– inne, wg zapotrzebowania.</li> </ul>
<p>Punkt konsultacyjny w Ostrzeszowie</p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Poczтова 2, tel. 782 105 205</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>-konsultacje indywidualne/par</li> <li>- uzależnienie od alkoholu,</li> <li>-uzależnienie od narkotyków</li> <li>-dopalacze,</li> <li>- przemoc w rodzinie,</li> <li>-mediacje</li> </ul>
<p>Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie (doradztwo zawodowe)<sup>4</sup></p>	<p>63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 7, tel. 62 732 07 90</p> <p>Poradnictwo zawodowe</p> <p>Autor: Departament Rynku Pracy MRPiPS</p> <p><b>Czym jest poradnictwo zawodowe i jakie są jego formy?</b>  <b>Poradnictwo zawodowe</b> jest usługą rynku pracy, realizowaną przez powiatowe urzędy pracy i centra informacji i planowania kariery zawodowej działające w wojewódzkich urzędach pracy. Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych osób zgłaszających się po taką pomoc do urzędu.</p> <p>Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego.</p> <p>W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy.</p> <p><b>Kto może skorzystać z poradnictwa zawodowego?</b>  Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników.</p> <p><b>Jakich korzyści dostarcza usługa?</b>  W ramach poradnictwa zawodowego możesz uzyskać pomoc m.in. w</p>

<sup>4</sup> <https://ostrzeszow.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poradnictwo-zawodowe>

	<p>zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wyboru lub zmiany zawodu,</li> <li>• zaplanowania kariery zawodowej,</li> <li>• uzupełnienia kwalifikacji zawodowych,</li> <li>• określenia swoich kompetencji i zainteresowań,</li> <li>• zaplanowania rozwoju zawodowego.</li> </ul> <p>Pamiętaj! Poradnictwo zawodowe w powiatowych urzędach pracy oraz w centrach informacji i planowania kariery zawodowej jest realizowane dla wszystkich zainteresowanych <b>bezpłatnie</b> zgodnie z następującymi zasadami:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dostępności</li> <li>• dobrowolności;</li> <li>• równości bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne i wyznanie religijne lub przynależność związkową;</li> <li>• swobody wyboru zawodu i miejsca zatrudnienia;</li> <li>• poufności i ochrony danych.</li> </ul> <p>Podstawa prawna</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2020 r. poz. 1409, z późn. zm.) - art. 38</a></li> <li>• <a href="#">rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy (Dz.U. z 2014 r. poz. 667) - § 46 – 65</a></li> </ul> <p><a href="http://ostrzeszow.praca.gov.pl/-/13973-poradnictwo-zawodowe">http://ostrzeszow.praca.gov.pl/-/13973-poradnictwo-zawodowe</a></p>
<p>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kaliszu</p> <p>Garbów nad Prosną Kaliska 22 (MGOPS) Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-19.00 TEL.: 62 72 32 006 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu</p> <p>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kaliszu</p> <p>Kępno Graniczna 21a sobota 8.00-14.00 TEL.: 62 72 32 006 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu</p>	<p><b>Wspieramy Ciebie oraz Twoich bliskich, pokrzywdzonych i świadków</b></p> <p><b>W ramach Funduszu Sprawiedliwości:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>zorganizujemy</b> pomoc prawną</li> <li>• <b>zapewnimy</b> wsparcie psychologiczne</li> <li>• <b>zapewnimy</b> wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>wesprzemy</b> Cię materialnie</li> </ul> </li> <li>• <b>pokryjemy koszty</b> świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową</li> <li>• <b>pomożemy sfinansować</b> przejściowe problemy z zobowiązaniami czynszowymi</li> </ul> <p>Więcej na temat pomocy uzyskasz w najbliższym ośrodku pomocy dla osób pokrzywdzonych przepęstwem.</p> <p>Jeśli jesteś pokrzywdzony / pokrzywdzona:</p> <p>Przemocą domową</p> <p>Przemocą fizyczną i psychiczną</p> <p>Wypadkiem drogowym</p> <p>Przepęstwem seksualnym</p>

<p>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kaliszu</p> <p>Ostrów Wielkopolski</p> <p>Gimnazjalna 13 Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 15.30-19.3 TEL.: 62 72 32 006 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu</p> <p>Okręgowy Ośrodek Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kaliszu</p> <p>Kalisz</p> <p>Kościuszki 24 Poniedziałek 8:00-20:00 Wtorek 8.00-20.00 Środa 8.00-20.00 Czwartek 8.00-20.00 Piątek 8.00 - 16.00 Sobota 8.00-12.00 TEL.: 62 72 32 006 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu, przy punkcie mieszkania interwencyjne całodobowo</p>	<p>Kradzieżą/Oszustwem</p> <p>Pozbawieniem alimentów</p> <p>Innym przestępstwem</p> <p>Jesteś świadkiem przestępstwa</p> <p><b>POMOC POSTPENITENCJARNA</b></p> <p>Jednym z obszarów jakimi zajmuje się Fundusz Sprawiedliwości jest pomoc osobom zwalnianym z miejsc odosobnienia. Celem naszych działań jest pomoc w powrocie do normalnego życia poza murami zakładu karnego. Pomoc świadczona jest przez organizacje pozarządowe i opłacana ze środków Funduszu Sprawiedliwości.</p> <p>Jeśli opuściłeś/opuściłaś zakład karny i szukasz wsparcia, skontaktuj się z jednym z naszych ośrodków.</p> <p><b>W ramach Funduszu Sprawiedliwości:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomożemy w znalezieniu schronienia lub opłacimy koszty zakwaterowania</li> <li>• wesprzemy w poszukiwaniach pracy (aktywizujemy zawodowo i pomagamy w podjęciu zatrudnienia)</li> <li>• wesprzemy materialnie (finansujemy bony żywnościowe, odzież, środki higieniczne)</li> <li>• opłacimy kursy zawodowe<sup>5</sup></li> </ul>
<p>Adres siedziby:</p> <p>Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży</p> <p>63-600 Kępno, ul. Ks. Piotra Wawrzyniaka 42</p> <p>Tel. 788053002</p> <p>www. pcpr.kepno.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>USŁUGI Z ZKARESU PROFILAKTYKI ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH:</b> Zespół będzie realizował profilaktykę uniwersalną czyli skierowaną do wszystkich osób w tym: dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów prawnych oraz wychowawców. Organizowana będzie do określonych grup odbiorców- są to: uczniowie szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych, rodziców tych uczniów. Celem szkoleń edukacyjno – profilaktycznych będzie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- promocja zdrowia psychicznego,</li> <li>- kształtowanie nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi,</li> <li>- umiejętność tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu psychicznemu,</li> <li>- wzmocnienie wiedzy uczestników o zaburzeniach psychicznych dzieci i młodzieży,</li> </ul> </li> <li>• <b>USŁUGI Z ZAKRESU ZDROWIA PSYCHICZNEGO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. wizyty diagnostyczne (diagnoza psychologiczna i psychiatryczna),</li> <li>2. konsultacje psychologiczne z psychologiem,</li> <li>3. konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą dzieci i młodzieży,</li> <li>4. konsultacje neurologiczne z lekarzem neurologiem dziecięcym</li> <li>5. terapię neurologopedyczną,</li> <li>6. psychoterapię indywidualną (poznawczo-behawioralną, integracyjną, psychodynamiczną),</li> <li>7. psychoterapię systemową (terapia rodzin),</li> <li>8. psychoterapię grupową,</li> <li>9. grupy wsparcia,</li> <li>10. treningi /warsztaty terapeutyczne dla dzieci i młodzieży.</li> </ol> </li> <li>• <b>PRACĘ ŚRODOWISKOWĄ – WSPARCIE SPOŁECZNE</b> Pracować będziemy z naszymi uczestnikami w ich naturalnym środowisku, oferujemy wizyty domowe Współpracować będziemy z innymi podmiotami i</li> </ul>

<sup>5</sup> <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/potrzebujesz-pomocy/>

organizacjami ochrony zdrowia psychicznego (OPS, asystenci rodziny, kuratorzy, Sąd Rodzinny, Poradnie Psychologiczne – Pedagogiczne, szkoły i in.).

ŚCZP będzie miało swoją siedzibę w Kępnie. W Ostrzeszowie powstanie filia ŚCZP prowadząca m.in.

a) oddział dzienny;

1. wsparcie rodziny, opiekunów, nauczycieli i innych ważnych dla dziecka osób;
2. terapie grupowe, warsztaty umiejętności społecznych oraz zajęcia socjoterapeutyczne.

Celem projektu jest deinstytucjonalizacja usług społeczno - zdrowotnych, i objęcie kompleksowym wsparciem 230 osób z zaburzeniami psychicznym wraz 80 osobami z ich otoczenia.

Projekt będzie realizowany w terminie od 01. 09. 2021 roku do 30.06.2023 roku.

Zatrudnieni zostaną specjaliści, w tym psychiatra dziecięcy, neurolog dziecięcy, psycholog kliniczny oraz inni specjaliści – terapeuci pracujący z dzieckiem i rodzicami.